Тест по физическо възпитание и спорт, 3. клас

14 въпроса. Огради буквата на верния отговор.

Име: _____ Дата: _____

1. Кой спорт се играе с топка и кош?

а) ски
б) тенис на маса
в) плуване
г) баскетбол

2. Кой спорт се играе във вода?

а) плуване
б) волейбол
в) футбол
г) баскетбол

3. Преди тренировка правим...

а) ядем много
б) веднага бягаме бързо
в) загрявка
г) нищо

4. Загрявката служи да...

а) ни умори
б) подготви тялото и пази от травми
в) няма смисъл
г) загуби време преди истинската игра

5. Във футбола играем предимно с...

а) само глава
б) крака
в) лакти
г) ръце

6. Спортът е полезен, защото...

а) укрепва тялото и здравето
б) вреди на здравето
в) уморява тялото без никаква полза
г) няма смисъл

7. Правилата в спорта служат...

а) за нищо
б) да забавят играта и да ядосат зрителите
в) да объркат играчите
г) играта да е честна и безопасна

8. След активно движение е добре да...

а) спрем рязко и седнем
б) тичаме още по-бързо до края
в) се успокоим постепенно
г) ядем веднага

9. Кой спорт се играе на лед?

а) плуване
б) колоездене
в) хокей
г) тенис

Тест по физическо възпитание и спорт, 3. клас (продължение)

10. Колко са фазите на тренировката?
а) три: загрявка, основна част, успокояване
б) десет
в) една: само основна част, без загрявка и успокояване
г) няма фази

11. Честната игра означава...
а) да мамиш
б) да обиждаш
в) да печелиш на всяка цена, дори като нарушаваш правилата
г) да спазваш правилата и да уважаваш съперника

12. Колоезденето се прави с...
а) ракета
б) велосипед
в) топка
г) ролкови кънки

13. Спортът с ракета и топче на маса е...
а) футбол
б) тенис на маса
в) бокс
г) плажен волейбол

14. Когато играем в отбор, трябва да...
а) не подаваме топката
б) пречим на съотборниците
в) играем сами
г) си сътрудничим

Резултат: _____ от 14

Реши същия тест онлайн
Играта проверява отговорите веднага: насочи камерата на телефона към кода.
bg.school/igra/pe3-test

Отговори

За проверка от родител или учител. Верният отговор и защо.

1. г) баскетбол
Баскетболът се играе с топка и кош.

2. а) плуване
Плуването е спорт във вода.

3. в) загрявка
Преди тренировка се загряваме.

4. б) подготви тялото и пази от травми
Загрявката подготвя тялото и пази от травми.

5. б) крака
Във футбола играем с крака.

6. а) укрепва тялото и здравето
Спортът укрепва тялото и здравето.

7. г) играта да е честна и безопасна
Правилата правят играта честна и безопасна.

8. в) се успокоим постепенно
След движение се успокояваме постепенно.

9. в) хокей
Хокеят се играе на лед.

10. а) три: загрявка, основна част, успокояване
Тренировката има три фази.

11. г) да спазваш правилата и да уважаваш съперника
Честната игра е спазване на правилата и уважение.

12. б) велосипед
Колоезденето е с велосипед.

13. б) тенис на маса
Тенисът на маса се играе с ракета и топче.

14. г) си сътрудничим
В отбора си сътрудничим.