Тест по физическо, 1. клас

14 въпроса. Огради буквата на верния отговор.

Име: _____ Дата: _____

1. Кое е спортно движение?

а) ядене
б) сън
в) четене
г) скок

2. С какво играем футбол?

а) ракета
б) въже
в) топка
г) шейна

3. Преди спорт правим...

а) нищо
б) загрявка
в) само закуска
г) дълъг сън

4. Кое е добро за здравето?

а) движението и спортът
б) само сладко
в) да не спим
г) цял ден пред екран

5. Кога си миеш ръцете?

а) само на празник
б) преди ядене и след тоалетна
в) никога
г) веднъж в седмицата

6. Как играем в отбор?

а) без правила
б) без да слушаме
в) заедно и по правилата
г) сами

7. Кое е честно в играта?

а) да буташ
б) да мамиш
в) да крещиш на другите
г) да спазваш правилата

8. Какво обуваме за спорт?

а) маратонки
б) чехли
в) ботуши за сняг
г) официални обувки

9. Кой спорт се играе с топка в кош?

а) тенис на маса
б) плуване
в) баскетбол
г) бягане

10. Когато загубиш игра, добре е да...

а) буташ
б) поздравиш победителя
в) се сърдиш
г) плачеш и си тръгваш

Тест по физическо, 1. клас (продължение)

11. Какво пием след спорт при жажда?

а) кафе
б) нищо
в) само газирано
г) вода

12. Бягането прави сърцето...

а) по-силно
б) болно
в) да спре
г) по-слабо

13. Колко движение е добре?

а) цяла нощ
б) никога
в) всеки ден по малко
г) само веднъж в годината

14. Спортът ни прави...

а) болни
б) здрави и бодри
в) мързеливи
г) тъжни

Резултат: _____ от 14



Реши същия тест онлайн

Играта проверява отговорите веднага: насочи камерата на телефона към кода.

bg.school/igra/pe1-test

Отговори

За проверка от родител или учител. Верният отговор и защо.

1. г) скок
Скокът е движение; сънят и четенето не са спорт.

2. в) топка
Футболът се играе с топка.

3. б) загрявка
Загрявката подготвя тялото и пази от контузии.

4. а) движението и спортът
Движението прави тялото здраво и силно.

5. б) преди ядене и след тоалетна
Миенето на ръце пази от болести.

6. в) заедно и по правилата
В отбора играем заедно и спазваме правилата.

7. г) да спазваш правилата
Честната игра значи да спазваш правилата.

8. а) маратонки
За спорт обуваме удобни маратонки.

9. в) баскетбол
Баскетболът се играе, като вкарваме топка в коша.

10. б) поздравиш победителя
Спортсменът поздравява победителя и опитва пак.

11. г) вода
Водата ни освежава след движение.

12. а) по-силно
Движението укрепва сърцето.

13. в) всеки ден по малко
Малко движение всеки ден ни държи здрави.

14. б) здрави и бодри
Спортът ни прави здрави, силни и в добро настроение.